

Lecture animée 0-3 ans



Venez partager un temps de lecture animée pour partager et découvrir ensemble la mise en scène du Kamishibai (théâtre de lecture japonais), et des livres de littérature enfantine.

Un moment magique pour emmener vos enfants aux pays des rêves littéraires, des illustrations, et les éveiller à l'objet livre"

Achacha la musique 0-3 ans

Achacha se déplace dans votre ville pour l'animation d'ateliers d'éveil musical. Avec cette formule «des comptines pleins la tête» les enfants manipulent et découvrent de nombreux instruments.



Eveil sensoriel sur les saisons 0-3 ans

Venez partager une parenthèse de bien être avec votre enfant autour d'un éveil sensoriel sur la saison du moment.

De belles expériences et découvertes pour une initiation à la nature tout en douceur.



Un potentiel sans nuage : petite forme informée 0-3 ans à la salle de spectacle "La Scène"

Une Petite Forme Informée est une représentation d'environ 40 minutes, destinée aux enfants ainsi qu'aux adultes qui les accompagnent.

Ces interventions abordent des thèmes liés au développement de l'enfant et de ses compétences psychosociales (émotions, besoins, relations, gestion de la colère, écrans...), de façon pédagogique et ludique, en mêlant histoires, musique et saynètes.



Les p'tits moments juste avec papa 0-3 ans

Partagez un moment complice avec votre enfant lors de nos ateliers Papa-Enfant à la maison de la petite enfance ! Lecture jeux et découvertes vous attendent pour renforcer ce lien unique.

Rejoignez-nous pour des souvenirs inoubliables !

Family form : Contes en corps 0-3 ans

Karine, danseuse, comédienne et conteuse, anime l'atelier, en chant avec les enfants et les adultes en échange de proximité, elle invite les parents/professionnels à participer et accorde une importance particulière à l'observation pour prendre connaissance de l'état émotionnel de chaque enfant. Les enfants ont l'occasion de toucher, se mouvoir, se laisser porter par l'ambiance; s'inspirant de livres, Karine utilise divers supports: foulards, plumes... et alterne moments stimulants et moments de relaxations.



Sophro des petits 18 mois-3 ans

Des moments ludiques et doux où les enfants découvrent la respiration, la relaxation et l'éveil des sens à travers des jeux, des histoires et des mouvements simples. Ces ateliers favorisent le calme, la concentration et la confiance en soi, tout en offrant un espace de détente et de plaisir partagé.

Ateliers parentalité 2026

Les ateliers Parents - Enfants

Motricité libre à La Scène 0-3 ans

Des ateliers de motricité vous sont proposés avec votre-vo(e) enfant(s) de 3 mois à 3 ans, dans un espace psychomoteur vous permettant de développer sa motricité. Une guidance parentale vous est proposée pour permettre d'expérimenter la pédagogie de la "motricité libre" selon la méthode Löczi.



Éveil musical, Laurent Lahaye 0-3 ans



Compositeur, interprète et psychomotricien, Laurent Lahaye vous propose des moments de plaisirs musicaux à partager avec votre enfant de moins de 3 ans.

Matinée d'éveil 0-3 ans

L'espace de la Maison de la Petite Enfance vous est ouvert pour partager un moment de jeux avec votre enfant de 0 à 3 ans.



Raconte-moi une histoire 0-3 ans à la Médiathèque "La Parenthèse"

Venez partager avec votre enfant un moment de littérature enfantine, avec Yasmine ou Mathilde, de la médiathèque. bercés par la voix, subjugués par les images, vous allez voyager à travers les histoires. Votre enfant pourra ensuite manipuler les livres lus et en découvrir d'autres à la médiathèque, et pourquoi pas repartir avec un livre à découvrir à la maison, histoire de prolonger ce plaisir en famille.



Ludimusic 0-3 ans

Venez partager un moment familial pour sensibiliser et initier votre bébé ou votre enfant à la musique. Il s'agit en plus d'un éveil sensoriel, d'un moment privilégié favorisant le lien parent-enfant. A travers des chansons, danses, écoutes variées, jeux de doigts, comptines, manipulation d'instruments, objets, nous jouons avec les sons et développons notre écoute, notre personnalité, notre créativité.

Éveil musical 0-3 ans

Venez partager un moment avec votre enfant autour de comptines au ukulélé et de BB signe avec Séverine et Anaïs. Votre enfant pourra découvrir des instruments dans la joie et la bonne humeur.



Bullotine 0-3 ans

Mise en scène du livre par les parents.

Atelier parentalité 2026

Les ateliers rien que pour les parents

Formation Ukulélé

Venez apprendre à jouer du Ukulélé sur un répertoire riche et varié de comptines et chansons pour les 0-6 ans. C'est aussi l'occasion de découvrir, d'enrichir et de partager l'univers musical de la Petite Enfance. Vous apprendrez ainsi à vous accompagner au ukulélé. Aucune notion musicale n'est pré-requise.



Bulle Zen

Avec l'association Ch'ti Pan, venez vous détendre dans notre Bulle Zen entre parents à travers un voyage sonore réceptif avec des handpans et autres instruments.

Formation bébé signe



Les ateliers de formation bébés signes permettent aux parents de maîtriser l'utilisation des signes associés à la parole à travers 4 grands thèmes (les petits mots du quotidien, les émotions/sensations, l'alimentation, et les animaux, les activités et l'environnement). La mise en pratique permet la diminution des frustrations chez l'enfant, de mieux accueillir les émotions et de soutenir l'acquisition du langage. C'est également un très bel outil de partage qui permet de vivre ensuite des moments privilégiés avec votre enfant via des comptines ou histoires signées.

Les enfants sont bienvenus lors des ateliers bébés signes, toutefois leur présence n'est pas indispensable pour l'apprentissage des signes.

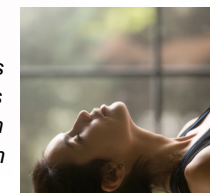
Groupe de parole entre papas

Temps de ressources et de discussions entre papas qui a pour objectifs de partager vos expériences en tant que pères dans un cadre bienveillant et convivial. Ces ateliers sont animés par Salim BENOITHMANE, psychologue et psychothérapeute spécialisé en analyse systémique.

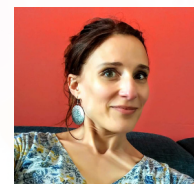


Relaxation psychomusicale

La détente psychomusicale est basée sur l'utilisation de la musique dans un but de détente physique et psychique. Allongé au sol, laissez-vous guider par la voie et le son pour vous détendre. Les ateliers consistent en la diffusion d'un montage musical élaboré permettant la descente en relaxation, ouvrant sur bain sonore vibratoire enveloppant.



Les groupes de parole



Moment entre parents pour réfléchir ensemble à vos expériences de parents, au développement de votre enfant, aux relations entre vous et vos enfants. Les groupes de paroles vous invitent à échanger, partager, analyser, comprendre et remplir sa boîte à outils parentale. Les groupes de paroles sont animés par Florence Bouvé.



Sophrologie



L'atelier ressource sophrologie-relaxation vous offre un espace de rencontre, de partage et d'apprentissage entre parents dans une ambiance conviviale afin de trouver des clés et des outils pour traverser les crises sans se laisser déborder. Gérer son stress et prendre soin de soi par l'expérimentation de la relaxation dynamique et statique pour libérer les tensions physiques et mentales... s'apporter du calme et de la détente.

**ATELIERS GRATUITS, SUR INSCRIPTION,
SOUS RÉSERVE DES PLACES DISPONIBLES**

Contact : Anaïs KERCKHOF, responsable de la MPE
1 ter Place du Général De Gaulle
Tél : 03.20.96.79.44

Mail : mpe@sainghin-en-weppes.fr

