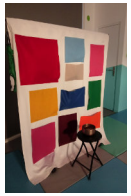
Lecture animée

Venez partager un temps de lecture animée pour partager et découvrir ensemble la mise en scène du Kamishibai (théâtre de lecture japonais), et des livres de littérature enfantine.
Un moment magique pour emmener vos enfants aux pays des rêves littéraires, des illustrations, et les éveiller à l'objet livre"

Achacha la musique

Achacha se déplace dans votre ville pour l'animation d'ateliers d'éveil musical. Avec cette formule «des comptines pleins la tête» les enfants manipulent et découvrent de nombreux instruments.



Bullotine

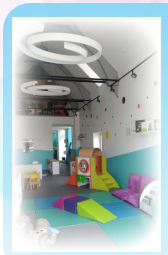
Mise en scène du livre par les parents.

Ateliers massages contés

Venez partager une parenthèse de bien être avec votre enfant autour des massages contés.
Entre éveil sensoriel, musical et massages, vous pourrez accompagner votre enfant dans ses découvertes au travers d'un conte sensoriel pour chaque saison de l'année.

Les p'tits moments juste avec papa

Partagez un moment complice avec votre enfant lors de nos ateliers Papa-Enfant à la maison de la petite enfance ! Jeux et découvertes sur une thématique vous attendent pour renforcer ce lien unique. Rejoignez-nous pour des souvenirs inoubliables !



ATELIERS GRATUITS, SUR INSCRIPTION, SOUS RÉSERVE DES PLACES DISPONIBLES

Contact : Anaïs KERCKHOF, responsable de la MPE
1 ter Place du Général De Gaulle
Tél : 03.20.90.18.85
Mail : mpe@sainghin-en-weppes.fr

conception et impression : Service communication de la ville de Sainghin-en-Weppes

Ateliers parentalité 2025

Les ateliers Parents - Enfants

Motricité libre 0-3 ans

Des ateliers de motricité vous sont proposés avec votre-vos enfant(s) de 3 mois à 3 ans, dans un espace psychomoteur vous permettant de développer sa motricité. Une guidance parentale vous est proposée pour permettre d'expérimenter la pédagogie de la "motricité libre" selon la méthode Lòczy.

Éveil musical, Laurent Lahaye 0-3 ans

Compositeur, interprète et psychomotricien, Laurent Lahaye vous propose des moments de plaisirs musicaux à partager avec votre enfant de moins de 3 ans.

Matinée d'éveil 0-3 ans

L'espace de la Maison de la Petite Enfance vous est ouvert pour partager un moment de jeux avec votre enfant de 0 à 3 ans.

Raconte-moi une histoire (0-3 ans)

à la Maison de la Petite Enfance

Venez partager avec votre enfant un moment de littérature enfantine, avec Yasmine DESPREZ, de la bibliothèque. Bercés par la voix, subjugués par les images, vous allez voyager à travers les histoires. Votre enfant pourra ensuite manipuler les livres lus et en découvrir d'autres à la bibliothèque, et pourquoi pas repartir avec un livre à découvrir à la maison, histoire de prolonger ce plaisir en famille.

Éveil musical africain avec Kaï Dina

Venez participer en famille aux ateliers d'éveil musical, percussions, découverte d'instruments, chants et lecture musicale,dans la joie et la bonne humeur pour démarrer tous vos 1er week-end du mois : Biyenga.

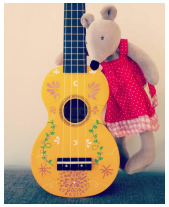
Éveil musical

Venez partager un moment avec votre enfant autour de comptines au ukulélé et de BB signe avec Séverine et Anaïs.
Votre enfant pourra découvrir des instruments dans la joie et la bonne humeur. Et pour les parents qui le souhaitent et qui ont fait les formations ukulélé et BB signe, ce sera l'occasion rêvée de faire une petite révision !

Atelier parentalité 2025

Les ateliers rien que pour les parents

Formation Ukulélé



Venez apprendre à jouer du Ukulélé sur un répertoire riche et varié de comptines et chansons pour les 0-6 ans. C'est aussi l'occasion de découvrir, d'enrichir et de partager l'univers musical de la Petite Enfance. Vous apprendrez ainsi à vous accompagner au ukulélé.
Aucune notion musicale n'est pré-requise.

Bulle Zen (rien que pour vous)

Avec l'association Ch'ti Pan, venez vous détendre dans notre Bulle Zen entre parents à travers un voyage sonore réceptif avec des handpans et autres instruments.

Formation BB signe

Les ateliers de formation Bébés signes permettent aux parents de maîtriser l'utilisation des signes associés à la parole à travers 4 grands thèmes (les petits mots du quotidien, les émotions/sensations, l'alimentation, et les animaux, les activités et l'environnement). La mise en pratique permet la diminution des frustrations chez l'enfant, de mieux accueillir les émotions et de soutenir l'acquisition du langage. C'est également un très bel outil de partage qui permet de vivre ensuite des moments privilégiés avec votre enfant via des comptines ou histoires signées.

Relaxation psychomusicale

La détente psychomusicale est basée sur l'utilisation de la musique dans un but de détente physique et psychique. Allongé au sol, laissez-vous guider par la voie et le son pour vous détendre. Les ateliers consistent en la diffusion d'un montage musical élaboré permettant la descente en relaxation, ouvrant sur bain sonore vibratoire enveloppant.

Formation de musique africaine - Création d'un spectacle pour la fête de musique

Philippe et Dany de Kaï Dina vous apprendrons en quelques soirées de manière ludique à jouer du Djembé, lire des livres à un groupe d'enfants et réaliser un spectacle pour la fête de la musique.
Aucun prérequis musical exigé.

Les groupes de parole

Moment entre parents pour réfléchir ensemble à vos expériences de parents, au développement de votre enfant, aux relations entre vous et vos enfants. Les groupes de paroles vous invitent à échanger, partager, analyser, comprendre et remplir sa boîte à outils parentale.
Les groupes de paroles sont animés par Florence Bouvé.

Sophrologie

L'atelier ressource sophrologie-relaxation vous offre un espace de rencontre, de partage et d'apprentissage entre parents dans une ambiance conviviale afin de trouver des clés et des outils pour traverser les crises sans se laisser déborder. Gérer son stress et prendre soin de soi par l'expérimentation de la relaxation dynamique et statique pour libérer les tensions physiques et mentales… s'apporter du calme et de la détente.

Groupe de réflexion autour de la communication Non Violente (CNV)

Les outils de la Communication Non Violente au service de votre couple coparental et de votre parentalité avec vos enfants. «Et si on pouvait transformer nos frustrations en opportunités de mieux prendre soin de soi et de sa famille ?» Découverte et mise en application des principes de la CNV pour plus d'harmonie dans vos relations familiales.