



L'atelier des éléments

Éveil psycho-sensoriel avec Amaëlle Hurtray, psychomotricienne. Pour vivre la rencontre avec soi-même, la partager avec votre enfant par des mouvements, des sons et des sensations.

Les p'tits cuits

La cuisine adaptée aux compétences de votre enfant, susciter le plaisir de découvrir, manipuler et manger les aliments. L'enfant repartira avec son plat. L'occasion de partager des recettes et de parler de l'alimentation (diversification, équilibre, plaisir...)



Bien Naître



Chant prénatal (à partir de 2 mois de grossesse jusqu'au 3 mois du bébé)

Le chant prénatal est un complément à la préparation à la naissance. Il s'adresse à toute femme enceinte et son/sa partenaire, ainsi qu'aux frères et sœurs. Il crée et développe un lien privilégié avec votre bébé, une gestion naturelle de la douleur et une transition en douceur après la naissance.

Massage prénatal

Le massage femme enceinte selon l'Ayurveda est très enveloppant, à l'huile chaude. Pour soulager les maux de la grossesse, équilibrer l'énergie et tout simplement être cajolées, dans le respect du bon développement de bébé, les papas et les grands frères/sœurs sont les bienvenus pour aller à la rencontre de bébé par le massage, tout en offrant bien-être à la maman. Ils sont réalisés par le papa (et la fratrie).



Massage bébé



Les massages bébé sont ouverts de 0 à 9 mois et sont proposés par une éducatrice de jeunes enfants certifiée en massage bébé. Une session comprend 5 ateliers pour vous apprendre à masser votre bébé.



ATELIERS GRATUITS, SUR INSCRIPTION, SOUS RÉSERVE DES PLACES DISPONIBLES

Contact : Séverine LEFÈVRE, responsable de la MPE
1 ter Place du Général De Gaulle
Tél : 03.20.90.18.85
Mail : mpe@sainghin-en-weppes.fr



conception et impression : Service communication de la ville de Sainghin-en-Weppes

Ateliers parentalité 2022

Les ateliers Parents - Enfants

Motricité libre 0-3 ans



Des ateliers de motricité vous sont proposés avec votre enfant(s) de 3 mois à 3 ans, dans un espace psychomoteur vous permettant de développer sa motricité. Une guidance parentale vous est proposée pour permettre d'expérimenter la pédagogie de la "motricité libre" selon la méthode Lóczy.

Bulle Zen (avec les enfants) 0-3 ans

Venez vous détendre dans notre Bulle Zen à travers un voyage sonore réceptif parents-enfants, avec des handpans et autres instruments.



Zikatane éveil musical



Éveil musical, Laurent Lahaye 0-3 ans

Compositeur, interprète et psychomotricien, Laurent Lahaye vous propose des moments de plaisirs musicaux à partager avec votre enfant de moins de 3 ans.



Matinée d'éveil 0-3 ans

L'espace de la Maison de la Petite Enfance vous est ouvert pour partager un moment de jeux avec votre enfant de 0 à 3 ans.



Bullotine

Mise en scène du livre par les parents.

Raconte-moi une histoire (0-3 ans)

à la bibliothèque municipale

Venez partager avec votre enfant un moment de littérature enfantine, avec Yasmine DESPREZ, à la bibliothèque. bercés par la voix, subjugués par les images, vous allez voyager à travers les histoires. Votre enfant pourra ensuite manipuler les livres lus et en découvrir d'autres dans la bibliothèque, et pourquoi pas repartir avec un livre à découvrir à la maison, histoire de prolonger ce plaisir en famille.



Éveil musical africain avec Kaï Dina

Venez participer en famille aux ateliers d'éveil musical, percussions, découverte d'instruments, chants et lecture musicale, dans la joie et la bonne humeur pour démarrer tous vos 1^{er} week-end du mois : Biyenga.



Atelier parentalité 2022

Les ateliers rien que pour les parents

Formation Ukubébé

Venez apprendre à jouer du Ukulélé sur un répertoire riche et varié de comptines et chansons pour les 0-6 ans. C'est aussi l'occasion de découvrir, d'enrichir et de partager l'univers musical de la Petite Enfance. Vous apprendrez ainsi à vous accompagner au ukulélé. Aucune notion musicale n'est pré-requise.



Répétitions Ukulélé

Venez répéter et partager vos progrès et enrichir votre répertoire de comptines 0 - 6 ans.



Soirée Uku-Lahaye

Venez apprendre les chansons de Laurent Lahaye au ukulélé. Son accordéon vous guidera pour la rythmique.



Bulle Zen (rien que pour vous)

Venez vous détendre dans notre Bulle Zen entre parents à travers un voyage sonore réceptif avec des handpans et autres instruments.



Formation de musique africaine - Création d'un spectacle pour la fête de musique

Philippe et Dany de Kaï Dina vous apprendront en quelques soirées de manière ludique à jouer du Djembé, lire des livres à un groupe d'enfants et réaliser un spectacle pour la fête de la musique. Aucun prérequis musical exigé.



Atelier lecture parentalité

Profitez d'un temps de lecture et de partage autour d'un ouvrage parentalité avec Yasmine et Séverine

Une Bulle à soi

Temps de ressourcement, à travers la nature, la méditation et la relaxation. C'est une invitation à prendre un bain extra et ordinaire à la fois. Il permet de puiser des ressources internes, d'en prendre conscience pour pouvoir les utiliser ultérieurement. Avec Amaëlle Hurtrez, "en accord'âme"



Atelier Parents création

Venez partager vos trucs et astuces de parents créateurs au quotidien pour vos enfants sur les thématiques : "Plateau et pédagogie Montessori"



Les groupes de parole

Moment entre parents pour réfléchir ensemble à vos expériences de parents, au développement de votre enfant, aux relations entre vous et vos enfants.



Les groupes de paroles vous invitent à échanger, partager, analyser, comprendre et remplir sa boîte à outils parentale. *Avec thématique ils sont animés par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice ou une psychologue.

*Sans thématique ils sont animés par Florence Bouvé.



Groupe de parole autour de l'Allaitement

Projet d'allaitement, Allaitement au quotidien, pic de croissance, diversification alimentaire, reprise du travail ... Partagez au sujet de l'allaitement avec une sage-femme consultante en lactation (dès la grossesse) 3 ateliers/an.



Les accords toltèques

Groupe de parole pour mettre une touche de positivité dans sa parentalité. Avec Catherine Fotinar, puer-psycho thérapeute. L'essence des accords toltèques est de pouvoir se libérer de son juge intérieur de ses croyances limitantes afin de transformer notre vie en une expérience de liberté, de vrai bonheur et d'amour.

