

Bien Naître

Chant prénatal (à partir de 2 mois de grossesse jusqu'au 3 mois du bébé)



Le chant prénatal est un complément à la préparation à la naissance. Il s'adresse à toute femme enceinte et son/sa partenaire, ainsi qu'aux frères et sœurs. Les chansons sont accompagnées d'instruments de musique. Leurs sonorités et vibrations participent à votre bien-être et celui de bébé. Au-delà de ce bien-être, le chant prénatal crée et développe un lien privilégié avec votre bébé, une gestion naturelle de la douleur et une transition en douceur après la naissance.

Chaque séance comprend 4 temps :
Un temps de détente corporelle, un temps de chanson, un temps spécifique sur les sons de l'accouchement et un temps d'échange.

Sans prérequis vocal.

Massage prénatal

Le massage femme enceinte selon l'Ayurveda est très enveloppant, à l'huile chaude. Il fait partie de la culture indienne. Ayurveda signifiant science de la vie, les femmes enceintes sont concernées de près !

Pour soulager les maux de la grossesse, équilibrer l'énergie et tout simplement être cajolées, dans le respect du bon développement de bébé, les papas et les grands frères/sœurs sont les bienvenus pour aller à la rencontre de bébé par le massage, tout en offrant bien-être à la maman. Les gestes et l'enchaînement sont adaptés tout spécialement à la grande sensibilité de la femme enceinte. Ils sont réalisés par le papa (et la fratrie).



Massage bébé



Les massages bébé sont ouverts de 0 à 9 mois et sont proposés par une éducatrice de jeunes enfants certifiée en massage bébé. Une session comprend 5 ateliers pour vous apprendre à masser votre bébé.

Ateliers parentalité 2021

Les ateliers Parents - Enfants



Motricité libre - 0-3 ans

Des ateliers de motricité vous sont proposés avec votre(s) enfant(s) de 3 mois à 3 ans, dans un espace psychomoteur permettant à votre jeune enfant de développer sa motricité. Une guidance parentale vous est proposée pour permettre d'expérimenter la pédagogie de la "motricité libre" selon la méthode Loczy.

Les ateliers Ukubébé (parents - enfants) 0-3 ans

Venez découvrir le Ukubébé, vous exercer et partager avec votre(s) enfant(s) le plaisir de vous accompagner du Ukulélé sur des comptines et chansons petite enfance. Vous partagerez ainsi ensemble un moment d'éveil musical parent-enfant. Vivez cette aventure avec d'autres familles. Les Ukulélés sont fournis par la Maison de la Petite Enfance.



Bulle Zen (avec les enfants) 0-3 ans



Venez vous détendre dans notre Bulle Zen à travers un voyage sonore réceptif parents-enfants, avec des handpans et autres instruments.

Éveil musical, Laurent Lahaye

0-3 ans



Compositeur, interprète et psychomotricien, Laurent Lahaye vous propose des moments de plaisirs musicaux à partager avec votre enfant de moins de 3 ans.

Matinée d'éveil

0-3 ans

L'espace de la Maison de la Petite Enfance vous est ouvert pour partager un moment de jeux avec votre enfant de 0 à 3 ans.



Raconte-moi une histoire (0-3 ans)

à la bibliothèque municipale

Venez partager avec votre enfant un moment de littérature enfantine, avec Yasmine DESPREZ, à la bibliothèque. bercés par la voix, subjugués par les images, vous allez voyager à travers les histoires. Votre enfant pourra ensuite manipuler les livres lus et en découvrir d'autres dans la bibliothèque, et pourquoi pas repartir avec un livre à découvrir à la maison, histoire de prolonger ce plaisir en famille.



Éveil musical africain avec Kai Dina



Venez participer en famille aux ateliers d'éveil musical, percussions, découverte d'instruments, chants et lecture musicale, dans la joie et la bonne humeur pour démarrer tous vos 1^{er} week-end du mois : Biyenga.

ATELIERS GRATUITS, SUR INSCRIPTION, SOUS RÉSERVE DES PLACES DISPONIBLES

Contact : Séverine LEFÈVRE, responsable de la MPE
1 ter Place du Général De Gaulle
Tél : 03.20.90.18.85

Mail : mpe@sainghin-en-weppes.fr



Atelier parentalité 2021

Les ateliers rien que pour les parents

Le stage Ukubébé

(rien que pour les parents) – parents d'enfants de moins de 3 ans

Venez apprendre à jouer du Ukulélé sur des comptines et chansons pour jeunes enfants. Ce stage est donc l'occasion d'apprendre à jouer de cet instrument de musique et de se faire plaisir à jouer en toute simplicité. Sa sonorité fascine petits et grands et apporte une touche exotique aux chansons. C'est l'occasion de découvrir, d'enrichir et de partager l'univers musical de la Petite Enfance. Vous apprendrez ainsi à vous accompagner au ukulélé sur un répertoire riche et varié de comptines et chansons pour les 0-3 ans. Aucune notion musicale n'est pré-requise. Les Ukulélés sont fournis par la Maison de la Petite Enfance



Bulle Zen

(rien que pour vous)

Venez vous détendre dans notre Bulle Zen entre parents à travers un voyage sonore réceptif avec des handpans et autres instruments.

Stage de musique africaine - Création d'un spectacle pour la fête de musique



Philippe et Dany de Kai Dina vous apprendront en quelques soirées de manière ludique à jouer du Djembé, lire des livres à un groupe d'enfants et réaliser un spectacle pour la fête de la musique. Aucun prérequis musical exigé.

Stage de musique avec le Chant des lunes - Création d'un spectacle de Noël



Atelier Parents création

Venez partager vos trucs et astuces de parents créateurs au quotidien pour vos enfants sur les thématiques :
"Plateau et pédagogie Montessori"
"Fabrication d'un tablier comptines et de marionnettes à doigts"
"Zéro Déchet à la Maison"



Les groupes de parole



Moment entre parents pour réfléchir ensemble à vos expériences de parents, au développement de votre enfant, aux relations entre vous et vos enfants. Les groupes de paroles vous invitent à échanger, partager, analyser, comprendre et remplir sa boîte à outils parentale.
*Avec thématique ils sont animés par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice ou une psychologue.
*Sans thématique ils sont animés par Florence Bouvé.



Allaitement Nord / Réseau Ombrel

Projet d'allaitement, Allaitement au quotidien, pic de croissance, diversification alimentaire, reprise du travail et allaitement. Partagez entre parents au sujet de l'allaitement avec une accueillante Allaitement Nord et une consultante en lactation (dès la grossesse) 3 ateliers/an.



Conférences/débats et projections de film

Des conférences proposées le soir, dans la salle Jean Descamps pour prendre le temps d'approfondir un sujet en lien avec votre parentalité. Elles sont suivies d'un débat avec le conférencier. Les projections de film vous sont proposées sur les thématiques en lien avec votre parentalité et sont suivies d'un verre de l'amitié, pour échanger ensemble après la projection du film. Entrée libre.

